



Spezifische Forderungen

Judo – Special Olympics Switzerland

Kategorien Nach den Kategorien von Special Olympics, idem IJV

Entstehung der Kategorien Die Kategorien entstanden aus einem gemeinsamen Entschluss zwischen den Organisatoren und den Trainern. Das gemeinsame Aufwärmen und einige technische Aspekte geben die Hinweise für die Gründung der Kategorien. Die Kategorien können Athleten von verschiedenen Niveaus und Kategorien zusammenführen um Kämpfe zu erlauben. Darum wird folgende Einteilung angewandt.

Angewandte Regeln Regeln des Schweizerischen Judoverbandes

Allgemeine Einteilungsbestimmungen

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4	Niveau 5
Begriff der Konfrontation	ja	ja	ja	ja	nein
Form	Shiai	Shiai	Shiai	Shiai	Vorführung
Anfang des Kampfes	Stehend	Stehend	Stehend oder Kniend Der Schiedsrichter entscheidet so dass die Chancen am Anfang des Kampfes gleich sind.	Auf dem Bode	Stehend oder auf dem Boden
Niveau des Trainings	Zwischen 80 und 100% eines Trainings mit Gesunden	Zwischen 80 und 100% eines Trainings mit Gesunden	Zwischen 80 und 100% eines Trainings mit Gesunden	Verlangt ein spezielles Training	Verlangt ein spezielles Training
Physische Probleme	Nein	Nein	Ja oder Nein	Ja	Ja oder Nein

