



Special Olympics Switzerland

Proposition de règlement SPECIAL OLYMPICS SWITZERLAND JUDO

Catégories Selon catégories de Special Olympics, idem FIJ

**Formation
des catégories :**

Les catégories sont faites d'un commun accord entre les organisateurs et les entraîneurs.
L'échauffement en commun ainsi que quelques aspects techniques donnent les indications pour la création des catégories.
Des catégories peuvent regrouper des athlètes de catégories ou niveau différent pour permettre de faire des combats.
Un classement différent est alors fait.

Règles appliquées : Fédération internationale de JUDO

Critères généraux d'application

	<u>Niveau 1</u>	<u>Niveau 2</u>	<u>Niveau 3</u>	<u>Niveau 4</u>	<u>Niveau 5</u>
<u>Notion d'opposition</u>	OUI	OUI	OUI	OUI	NON
<u>Forme</u>	Shiai	Shiai	Shiai	Shiai	Démonstration
<u>Début du combat</u>	Debout	Debout	Debout ou à Genoux. L'arbitre fait en sorte que les chances soient égales au début du combat.	Sol	Debout et sol
<u>Niveau d'entraînement</u>	entre 80 et 100 % d'un entraînement avec valide	entre 60 et 80% d'un entraînement avec valide	entre 50 et 60% d'un entraînement avec valide	demande un entraînement spécifique	demande un entraînement spécifique
<u>Problèmes physiques</u>	NON	NON	OUI ou NON	OUI	OUI ou NON